



**EVOLUCIÓN PERSONAL** nació hace cuatro años, como centro físico y servicio *on line*, con una inversión de 20.000 euros. Hoy trabajan 15 asesores y tres administrativos. Cuenta con más de 300 clientes, entre particulares y empresas. (Más inf.: [www.evolucionpersonal.com](http://www.evolucionpersonal.com); tel. 934 57 84 40)



## Cómo cambiar de vida

A SER MEJOR TAMBIÉN SE APRENDE. GLORIA MÉNDEZ HA HECHO DE ESTA MÁXIMA UN NEGOCIO. EVOLUCIÓN PERSONAL AYUDA A CRECER COMO PERSONAS, Y POR TELÉFONO.

«**Siempre me han gustado los retos**, quizá por eso pasaron algunos años hasta encontrar mi auténtica pasión: el *coaching*, el arte de cambiar a las personas para hacerlas mejores. Suena a elixir, pero funciona, siempre que no haya una patología o un trauma que haga preciso acudir a un psicólogo o a un psiquiatra. Todo empezó cuando me quedé embarazada de mi primera hija. Por esa razón, decidí echar raíces en Barcelona y abandonar mi estilo de vida de trotamundos. Comencé a recibir clases hace cuatro años. Luego llegaron las prácticas, y de ahí salieron mis primeros clientes, hasta fundar [evolucionpersonal.com](http://evolucionpersonal.com), única empresa en España de *coaching* telefónico y pionera en técnicas de estudio y divulgación. Hay mucha gente que quiere ser mejor, que busca un cambio (de índole laboral o sentimental: adelgazar, dejar de fumar, abrirse a los demás, descubrirse a sí mismos...) y no sabe cómo conseguirlo. En sesiones telefónicas de 20 minutos analizamos cada caso y desarrollamos una labor de guía, para que la persona se sienta mejor y pueda enfrentarse a cosas concretas para las que se consideraba incapaz. Tratamos a todo tipo de perfiles, desde amas de casa hasta hombres o mujeres de negocios. El precio es irrisorio, si se compara con lo que se obtiene a cambio. Además, como decimos a nuestros clientes, su entorno se beneficiará de su evolución tanto como ellos mismos, su mejora tiene un efecto dominó. Dejamos *como nuevos* a todos aquellos que acuden a nosotros, sea a través de internet o en el centro que tenemos en Barcelona (c/ Mallorca 315, bajo). El servicio telefónico es muy cómodo porque los clientes no pierden tiempo desplazándose, y se puede usar desde cualquier parte de España o desde otros países ya que también atendemos en inglés, francés y alemán. Nos llaman desde sus casas o sus puestos de trabajo. Y nuestra empresa no tiene fronteras. Por ejemplo, cuando tuve a mi segunda hija pensé en la manera de aplicar este método con ellas. De este modo surgió el *coaching* infantil, que consiste en enseñar a los pequeños técnicas de estudio y estimulación. ¡Y tenemos hasta un club de fans! ¿Hay alguna empresa en la que los usuarios sean a la vez sus admiradores?» **POR CARMEN GALLEGÓ**

## Trabajar con sentido

«Descubrir la auténtica vocación es tan difícil como encontrar a la media naranja. Viví en Uganda, México, Estados Unidos y en varios países europeos. En mi caso, no ha sido fácil. Filóloga, escritora, fotógrafa, traductora..., los que me conocen dicen de mí que soy una mujer echada para adelante. Y es cierto. Mi filosofía consiste en que la vida hay que vivirla con coraje, tú eres su dueño.»